

## Regulamento Crossfit Vale do Ave Team Tournament

1. Não existir dois escalões:
  - Equipas masculinas;
  - Equipas femininas;
2. Cada equipas será constituída por 3 elementos do mesmo sexo, sendo que poderá haver um quarto elemento suplente em cada equipa.
3. O valor da inscrição é de 10€ para alunos externos à box CFVA, e gratuito para todos os alunos da box CFVA.
4. Todos os desafios decorrerão no dia 12 de Novembro.
5. Haverá cortes para as finais. Apenas 8 equipas em cada escalão passarão à final.
6. Se alguma equipa não tiver presente no momento da sua chamada, com pelo menos 3 elementos, essa equipa terá a pontuação 0.
7. Pontuação: Serão atribuídos pontos a cada equipa em função da sua classificação em cada wod;

Classificação	Pontuação
1	100
2	95
3	90
4	85
5	83
6	81
7	79
8	77
9	75
10	73
11	71
12	70
13	69
14	68
15	67
16	66
17	65
18	64
19	63
20	62
21	61
22	60
23	59
24	58
25	57
26	56
27	55
28	54
29	53
30	52

8. As inscrições serão limitadas a 30 equipas por escalão.
9. Todos os atletas deverão mostrar uma boa conduta desportiva, cumprindo com todos os standards dos movimentos exigidos pela organização e juízes.
10. Qualquer conduta anti-desportiva, agressão ou insultos a juízes, organização ou adversários levará à desqualificação imediata de toda a equipa.
11. Qualquer situação não referida neste regulamento será decidida pela organização do evento.